

KAPITAŁ LUDZKI  
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**ifr** INICJATYWA  
FIRM RODZINNYCH

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# SAMOROZWÓJ



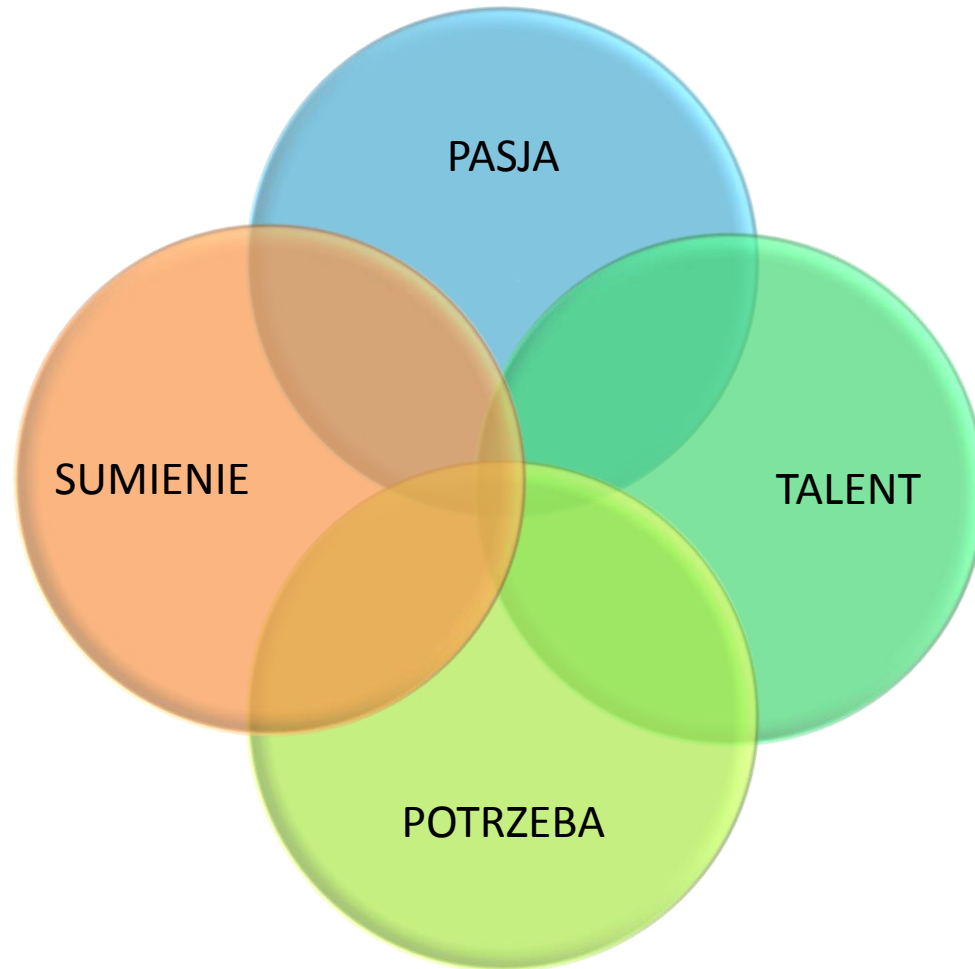
KAPITAŁ LUDZKI  
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# Odkrycie własnego głosu i zainspirowanie innych ludzi, by odkryli swój głos wg. Coweya



KAPITAŁ LUDZKI  
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**ifr**  
INICJATYWA  
FIRM RODZINNYCH

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



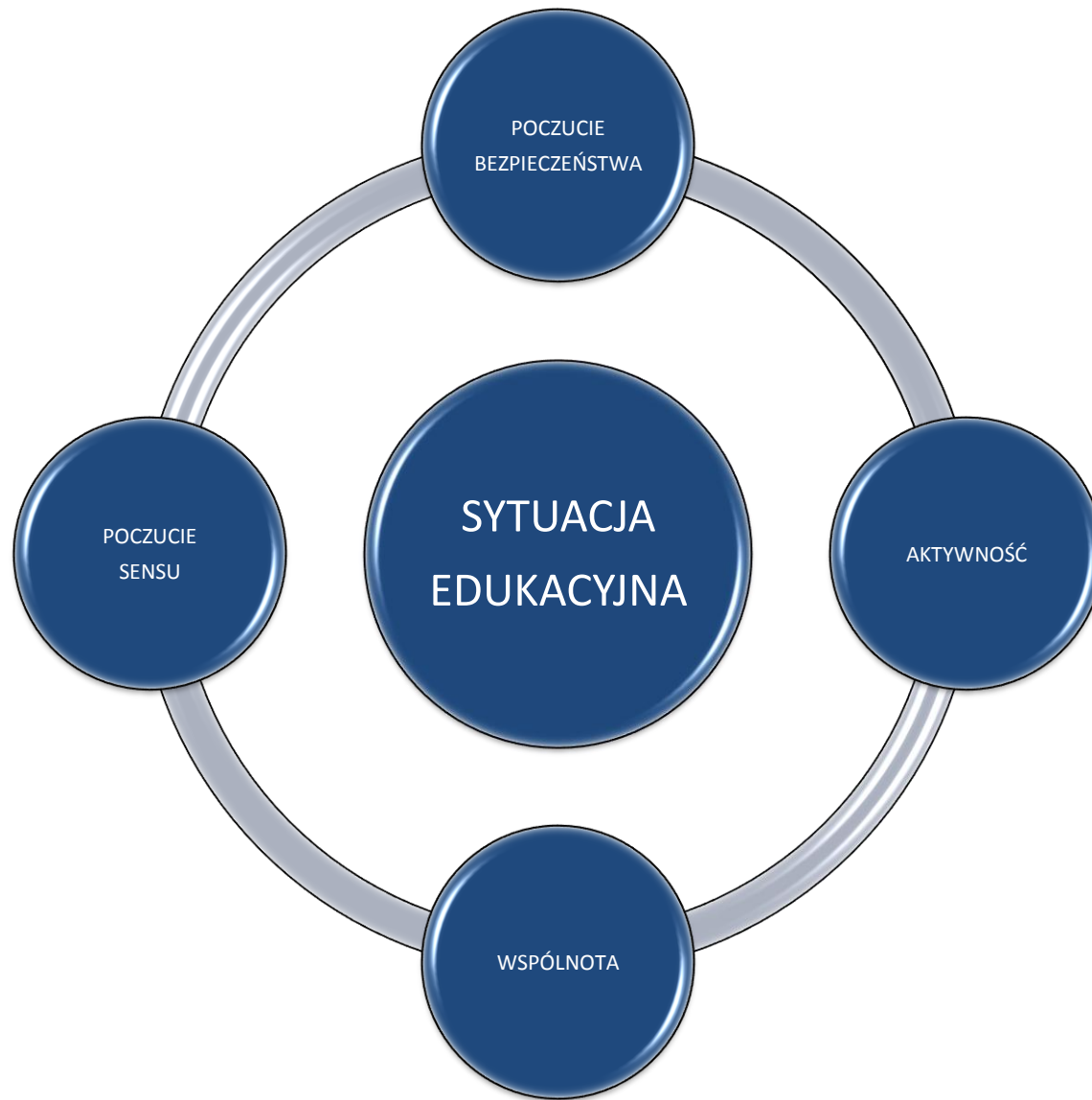


KAPITAŁ LUDZKI  
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





**KAPITAŁ LUDZKI**  
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# SYTUACJE EDUKACYJNE

**Mentoring** – gdy starszy kolega, postrzegany jako posiadający dużą wiedzę, udziela rad i przyjmuje rolę wzorca. W mentoringu dyskusje dotyczą szerokiego zakresu, który może nie być ograniczane do kontekstu pracy.



KAPITAŁ LUDZKI  
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**ifr** INICJATYWA  
FIRM RODZINNYCH

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# SYTUACJE EDUKACYJNE

**Doradztwo** –praca z klientem, który czuje się niekomfortowo lub nie jest usatysfakcjonowany życiem. Klienci tacy potrzebują przewodnictwa i porady. Doradca pomaga rozwiązywać klientom ich problemy.



KAPITAŁ LUDZKI  
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



itr  
INICJATYWA  
FIRM RODZINNYCH

JNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# SYTUACJE EDUKACYJNE

**Terapia** – praca z klientem, który potrzebuje usunięcia psychologicznych lub fizycznych symptomów. Motywacją klienta do wejścia w terapię lub wyrażenia potrzeby porady jest chęć uwolnienia się od dyskomfortu, a nie dążeniem do pożądaných celów.



KAPITAŁ LUDZKI  
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



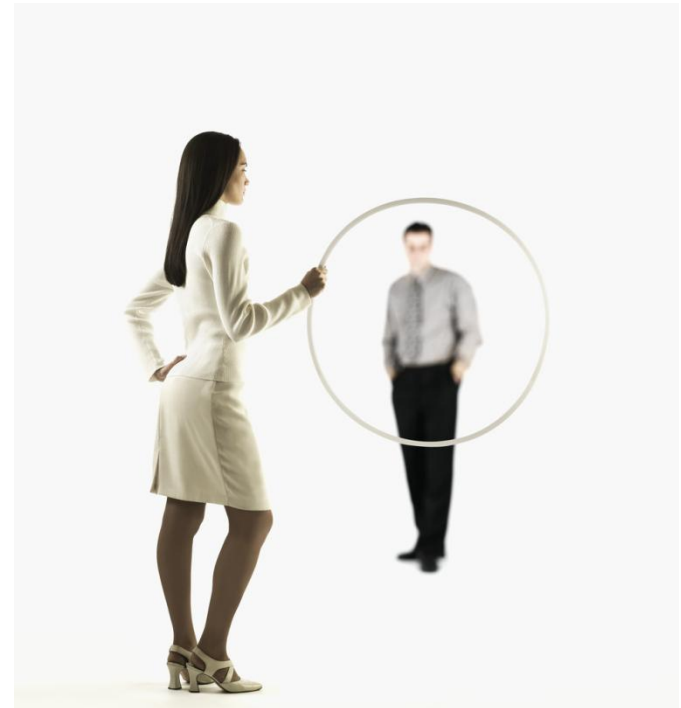
**ifr** INICJATYWA  
FIRM RODZINNYCH

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# SYTUACJE EDUKACYJNE

**Trening** – jest procesem zdobywania wiedzy i umiejętności poprzez studiowanie, doświadczanie i nauczanie. Trener z definicji jest ekspertem.



KAPITAŁ LUDZKI  
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**ifr** INICJATYWA  
FIRM RODZINNYCH

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# SYTUACJE EDUKACYJNE

## COACHING

### ZGŁĘBIANIE TERAŹNIEJSZOŚCI

Słuchanie  
Zadawanie pytań  
Intuicja  
Stawianie wyzwań  
Akceptacja

### ŻYCIE ZGODNE Z WARTOŚCIAMI

Równowaga  
Zaufanie  
Odpowiedzialność

### PROJEKTOWANIE PRZYSZŁOŚCI

Zmiana przekonań  
Cele  
Mistrzostwo  
Intuicja  
Wizja



KAPITAŁ LUDZKI  
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!

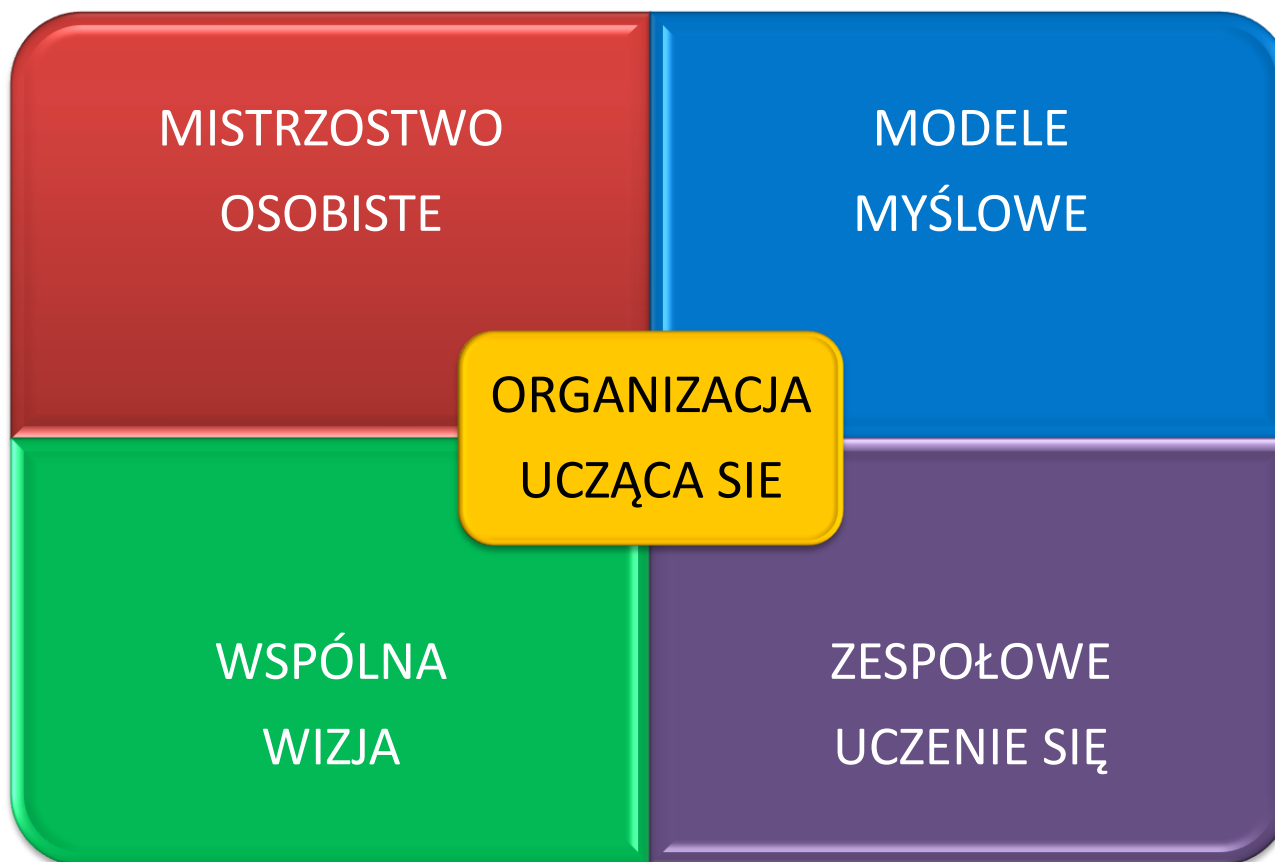


ifr  
INICJATYWA  
FIRM RODZINNYCH

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# ZESPOŁOWO czyli FIRMOWO



KAPITAŁ LUDZKI  
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!

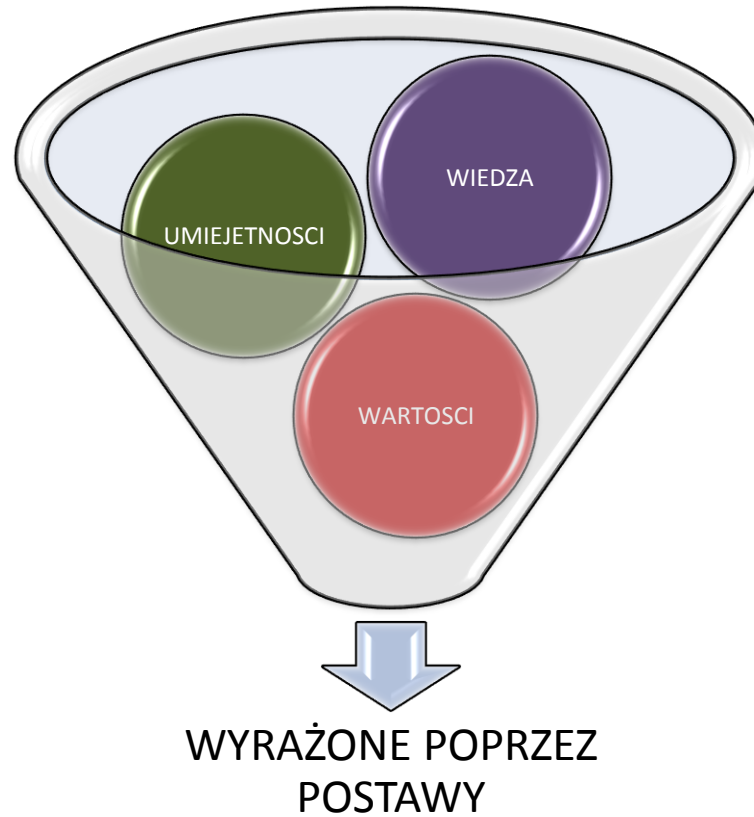


**ifr**  
INICJATYWA  
FIRM RODZINNYCH

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# KOMPETENCJE



KAPITAŁ LUDZKI  
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**ifr** INICJATYWA  
FIRM RODZINNYCH

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# TO CO WAŻNE

1. Sztuka otwartego i uczciwego komunikowania się z innymi
2. Umiejętność nawiązywania dobrego kontaktu z innymi
3. Efektywne wyrażanie krytyki i pochwały ale także radzenia sobie z krytyką i pochwałą
4. Asertywne wyrażanie własnego zdania
5. Praca nad umiejętnościami rozwiązywania problemów, konfliktów
6. Umiejętność motywowania siebie i innych do pożądanego aktywności
7. Umiejętności budowania zgranego zespołu
8. Umiejętności delegowania zadań i przekazywania uprawnień
9. Umiejętność kontrolowania stresu



KAPITAŁ LUDZKI  
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# Dorota Jurzysta



Konsultant  
Trener  
Coach  
Instruktor



KAPITAŁ LUDZKI  
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

